



DECALOGO DI OGNI GIORNO

Mi chiamo _____

e **OGGI** ho deciso che **IO VALGO, IO POSSO, IO VOGLIO**

Dunque:

1. Mi sveglio con un **grande sorriso**
2. Accolgo il nuovo giorno con **curiosità e voglia di fare**
3. Saluto me stessa/o perché **mi voglio bene** come ieri e più di ieri
4. Saluto questa mattina con un sereno **Buongiorno Giorno, Buongiorno Mondo!**
5. Affronto i miei impegni con **serenità e determinazione**
6. **Affronto le difficoltà**, non le evito
7. Domino **le mie paure**
8. Voglio essere **migliore** di ieri
9. Voglio essere **più saggia/o** di ieri
10. Voglio crescere **amandomi e rispettandomi**

Oggi ho deciso di fare tutto questo.